

Anmeldung

Rainer Schnebel
Evangelische Erwachsenenbildung
Kirche attraktiv für Männer
Poststraße 16
77652 Offenburg

Allgemeines

Kosten:

Euro 15.-
Zahlung: bar am 1. Dezember vor Ort!

Anmeldung:

bis 15. November bei:

Rainer Schnebel

Evangelische Erwachsenenbildung
„Kirche attraktiv für Männer“
Poststr. 16, 77652 Offenburg
Telefon: 0781 2894 3297
eMail: rainer.schnebel@kbz.ekiba.de

oder: mit dem angefügten Anmeldeabschnitt

Organisation und Leitung:

Rainer J. Schnebel, Dietmar Krieger, Michael Rodiger-
Leupolz, Bernhard Frey, Armin Klein, Hanno Fecke

Förderer & Träger:



Evangelische Erwachsenenbildung –
Projekt „Kirche attraktiv für Männer“



Männerreferat
der Erzdiözese Freiburg



Bildungszentrum Offenburg, Bildungswerk
der Erzdiözese Freiburg



Männergruppe
Offenburg/Lahr



Neurieder
Männervesper



c-punkt – Citypastoral Offenburg,
„Männerarbeit“



Stadt
Offenburg

Bitte
freimachen

Offenburger Männertag 2018



Raus aus der Komfortzone

Mit Mut & Spaß Mann sein!

Sa., 1. Dezember 2018

13.30 - 17.30 Uhr

Stadtteil- und Familienzentrum
am Mühlbach

77652 Offenburg, Vogesenstraße 14

Raus aus der Komfortzone

Mit Mut und Spaß zu neuen Ergebnissen. „Schuster bleib bei Deinen Leisten“ lehrt ein deutsches Sprichwort. Und ja, für unseren Verstand ist alles Neue erst einmal gefährlich. Der innere Schweinehund will es ja schließlich gemütlich haben... Einstein sagt jedoch: „Die Definition von Wahnsinn ist, immer wieder das Gleiche zu tun und andere Ergebnisse zu erwarten.“ Für viele Männer ist die Komfortzone allerdings überhaupt nicht mehr komfortabel, sondern eher ein „gemütliches Elend.“ Die Funktion unseres Verstandes ist ja erst einmal das Überleben zu sichern. Werte wie Glück und Erfüllung spielen für den Verstand dabei eine untergeordnete Rolle.

Mit konkreten Anregungen für Veränderungsprozesse liefert der Männertag mit Vorträgen, Workshops und regem Austausch Handwerkszeug für eine positive Lebensgestaltung und ermutigt Männer mit Mut und Spaß die Komfortzone zu verlassen, um eigene Perspektiven, Erlebnis- und Ausdrucksweisen sowie individuelle Lebensformen zu entwickeln.

Programmablauf

- 13.30 Ankommen & Begrüßung
- 14.00 Vorstellung der Workshops
- 14.15 Impulsvortrag zum Thema (Hanno Fecke)
- 15.15 Workshops
- 17.00 Abschluss im Plenum

Workshops

Workshop 1

Bernhard Frey

Nimm dein Schwert ... und dein Herz in die Hand (Schwertarbeit)



Workshop 2

Dietmar Krieger

Müde, leer und ausgebrannt – Wege aus der Erschöpfung



Workshop 3

Michael Rodiger-Leupolz

Hinfallen und Aufstehen – Das Leben neu wagen!



Workshop 4

Armin Klein

**Kreisverkehr statt Tretmühle
Ausfahrten nutzen,
Wege und Ziele entdecken**



Workshop 5

Hanno Fecke

Mangel, Angst und Misstrauen ist normal. Erfüllung ist für Männer eher ungewöhnlich.



Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

eMail:

Ich melde mich an für Workshop Nr.:

Anmerkungen / Fragen:

