ortenau engagiert

Engagement braucht Wissen

Fortbildungsangebote für ehrenamtlich Engagierte und Selbsthilfegruppen

2017

in Kooperation mit

vhs

VHS Lahr

VHS Ortenau

ortenau kreis

Engagement braucht Wissen...

...denn Qualifizierung, Stärkung der fachlichen und persönlichen Kompetenzen sowie Reflexion und Austausch sind wesentliche Bausteine, um ehrenamtliches Engagement und Selbsthilfe nachhaltig zu stärken.

Auch in diesem Jahr haben wir auf Grundlage einer Online-Umfrage bei allen ehrenamtlich Engagierten ein Programm zusammengestellt, das Interessierten aus beiden Bereichen offensteht.

Aufgrund der zahlreichen, positiven Rückmeldungen auf die Angebote in den letzten Jahren und der außerordentlichen Rückmeldezahlen haben wir uns entschieden, in diesem Jahr die Zahl der Angebote nochmals deutlich auszuweiten. Außerdem wollen wir mit den Fortbildungen auch stärker die einzelnen Regionen bedienen.

Möglich wurde dies durch die erstmalige Kooperation mit allen drei Volkshochschulen im Ortenaukreis (VHS Ortenau, VHS Lahr und VHS Offenburg), dem Mehrgenerationenhaus Lahr und der Stadt Kehl (Gemeinwesenarbeit Kreuzmatt und Integrationsbeauftragte), denen wir für die konstruktive Zusammenarbeit danken möchten.

Um möglichst flexibel auf Bedürfnisse in einer Region eingehen zu können, machen wir außerdem das Angebot, maßgeschneiderte Bestell-Seminare vor Ort zu organisieren.

Wir wünschen Ihnen nun viel Spaß bei der Auswahl, vielfältige Anregungen bei den Kursen und interessante Impulse zur persönlichen wie fachlichen Weiterentwicklung!

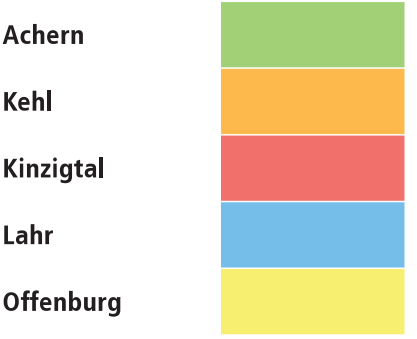
Ingo Kempf
Vernetzungsstelle
Bürgerschaftliches Engagement

Héctor Sala
Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

Inhalt

Nr.	Titel	Seite
1/01 - 03	Souveräner Umgang mit Konflikten	6
1/04 - 06	Gruppen leiten im Ehrenamt	7
2/01 - 03	Selbstbewusst und konstruktiv kommunizieren	8
2/04 - 06	Umgang mit Nähe und Distanz	9
2/07 - 08	Stressabbau durch Achtsamkeitsübungen	11
4	Kalenderübersicht	12
3/01 - 02	Rechtliche Fallstricke in der Öffentlichkeitsarbeit	14
3/03	Eine eigene Website mit WordPress erstellen	15
3/04	Mit Jimdo zur eigenen Homepage/Website	16
4/01	Leichte Sprache - leicht gemacht	17
4/02	Einführung in die Leichte Sprache	18
	Informationen zur Anmeldung	19
	Bestellseminare	20
	Angebote der Volkshochschulen	21
	Kontakt	22

Veranstaltungsorte



Arbeit in Gruppen

Souveräner Umgang mit Konflikten

Konflikte sind etwas Alltägliches und gehören zum ‚normalen Leben'. Sie als bereichernd zu empfinden, um neue Sichtweisen zu bekommen, erweitert nicht nur den eigenen Horizont, sondern ist hilfreich für einen souveränen Umgang mit Konflikten.

Allgemein gilt: je früher man einen Konflikt anspricht, umso leichter ist es darüber zu sprechen. Im Seminar werden wir die Eskalationsstufen von Glasl besprechen, die dabei helfen, das Eskalationsniveau eines Konfliktes einzustufen. Durch die Diskussion zu den drei Wahrnehmungsperspektiven (Ich-Du-Meta-Ebene) wird der Fokus auf die eigene Sichtweise, aber auch auf die der Anderen, gelenkt. In diesem Zusammenhang werden wir auch die 9 Regeln der Themen-Zentrierten-Interaktion (TZI-Regeln) besprechen.

Abschließend erarbeiten wir einen Leitfaden zur Regelung von Konflikten (5 Etappen), den wir in Untergruppen üben. (15 - 20 Personen)

Referentin:
Susanne Souaré-Michel
Dipl. Geographin, systemischer Coach, Konfliktberaterin und Mediatorin

1/01

Samstag, **8. April 2017**, 9.00 - 16.30 Uhr

VHS Offenburg, Raum 101,
Amand-Goegg-Str. 2 - 4, 77654 Offenburg

Anmeldeschluss: **10. März 2017**

1/02

Samstag, **30. September 2017**, 10.00 - 17.00 Uhr

VHS Lahr, Vortragsraum,
Kaiserstr. 41, 77933 Lahr

Anmeldeschluss: **28. August 2017**

1/03

Samstag, **9. Dezember 2017**, 9.00 - 16.30 Uhr

VHS Ortenau (Raum wird angezeigt),
Oberacherner Str. 19, 77855 Achern

Anmeldeschluss: **10. November 2017**

1/04

Samstag, **18. März 2017**, 10.00 - 17.00 Uhr

VHS Lahr, Roter Saal,
Kaiserstr. 41, 77933 Lahr

Anmeldeschluss: **17. Februar 2017**

1/05

Samstag, **13. Mai 2017**, 10.00 - 17.00 Uhr

Bürgerhaus (Bürgersaal, 3. OG)
Sandhaasstr. 8, 77716 Haslach

Anmeldeschluss: **13. April 2017**

1/06

Samstag, **7. Oktober 2017**, 9.00 - 16.30 Uhr

VHS Offenburg, Raum 101,
Amand-Goegg-Str. 2 - 4, 77654 Offenburg

Anmeldeschluss: **8. September 2017**

Gruppen leiten im Ehrenamt

Viele Menschen engagieren sich ehrenamtlich für die verschiedensten Aufgaben in unserer Gesellschaft. Dabei arbeiten sie oft in Gruppen zusammen und bringen unterschiedlichste Talente und Kompetenzen mit.

Gerade diese Vielfalt ist sehr wertvoll für die Umsetzung verschiedenster Gruppenaufgaben, machen aber auch die Koordination der Zusammenarbeit notwendig. Ein kompetentes, effizientes und strukturiertes Leiten von Gruppen wird so zu einem zentralen Thema.

Im Seminar widmen wir uns sowohl Moderationsfragen, als auch einigen organisatorischen Grundkenntnissen. Hinter diesen technischen und organisatorischen Punkten verbergen sich inhaltliche Aspekte, die wir ebenfalls thematisieren werden, z.B. Identität der Gruppe, Rollen- und Aufgabenklärung, Planung, Durchführung und Auswertung der Aktivitäten.
(15 - 20 Personen)

Referentin:
Susanne Souaré-Michel
Dipl. Geographin, systemischer Coach, Konfliktberaterin und Mediatorin

Sich selbst Gutes tun

Selbstbewusst und konstruktiv kommunizieren

Wie können Kommunikationssituationen besser durchschaut, wie kann Missverständnissen vorgebeugt und das eigene Rede- und Gesprächsverhalten entsprechend gesteuert werden?

Sollen Gespräche und Redebeiträge gelingen, muss man aktiv zuhören, gekonnt Fragen stellen, klar, strukturiert und nachvollziehbar formulieren und am Ziel, an der Sache und am Hörer orientiert kommunizieren.

Konstruktiv kommunizieren heißt auch, Widerstände in der Rede- und Gesprächssituation erkennen, mit ihnen umgehen können, sie nicht vergrößern bzw. bei Bedarf deeskalierend eingreifen können.

Diese Fertigkeiten und die Kenntnisse entsprechender Grundlagen können die eigene Souveränität und Glaubwürdigkeit stärken.
(6 - 12 Personen)

Referentin:
Susanne Bock
Kommunikationstrainerin und Mediatorin

2/01

Freitag, **3. Februar 2017**, 18.00 - 21.00 Uhr und
Samstag, **4. Februar 2017**, 9.00 - 17.00 Uhr

VHS Offenburg, Raum 301,
Amand-Goegg-Str. 2 - 4, 77654 Offenburg

Anmeldeschluss: **13. Januar 2017**

2/02

Freitag, **10. März 2017**, 18.00 - 21.00 Uhr und
Samstag, **11. März 2017**, 9.00 - 17.00 Uhr

VHS Lahr, Roter Saal,
Kaiserstr. 41, 77933 Lahr

Anmeldeschluss: **10. Februar 2017**

2/03

Freitag, **14. Juli 2017**, 18.00 - 21.00 Uhr und
Samstag, **15. Juli 2017**, 9.00 - 17.00 Uhr

VHS Ortenau (Raum wird angezeigt),
Oberacherner Str. 19, 77855 Achern

Anmeldeschluss: **16. Juni 2017**

2/04

Freitag, **23. Juni 2017**, 18.00 - 21.00 Uhr und
Samstag, **24. Juni 2017**, 9.30 - 12.30 Uhr

Villa RiWa (Seminarraum im Dachgeschoss)
Richard-Wagner-Straße 3, 77694 Kehl

Anmeldeschluss: **22. Mai 2017**

2/05

Freitag, **17. November 2017**, 18.00 - 21.00 Uhr und
Samstag, **18. November 2017**, 9.30 - 12.30 Uhr

VHS Lahr, Vortragsraum,
Kaiserstr. 41, 77933 Lahr

Anmeldeschluss: **13. Oktober 2017**

Nähe und Distanz in der ehrenamtlichen Arbeit

Wann ist nah zu nah oder nicht nah genug?

Viele ehrenamtlich Engagierte kennen dies: Sie haben eine Aufgabe, die Freude und Erfüllung mit sich bringt und das Gefühl: ich werde gebraucht. Als wichtigstes Werkzeug dienen dabei die eigene Persönlichkeit und die Fähigkeit, eine tragfähige Beziehung zu gestalten. Manchmal tut man „zu viel des Guten", manchmal gelingt es trotz Anstrengung nicht, Zugang zu jemand zu finden.

Die richtige Balance zwischen Nähe und Distanz zu finden, ist eine spannende Aufgabe. Diese Balance ist eine wichtige Voraussetzung für ein gelingendes Engagement, weil sie hilft, mit den eigenen Kräften zu haushalten und Grenzen zu respektieren. Im Seminar wollen wir diese Balance aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten, die Fallen dabei erkennen und uns mit Übungen dafür sensibilisieren.
(15 Personen)

Referentin:
Gabriele Melcher
Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin, systemische Familientherapeutin

Sich selbst Gutes tun

Nähe und Distanz im Ehrenamt

Wie viel Nähe tut mir gut und wie viel Distanz ist notwendig?

Gerade engagierte Menschen stehen des Öfteren vor dieser Frage. Die richtige bzw. passende Balance für sich zu finden, stellt nicht selten Ehrenamtliche vor kniffligen Herausforderungen. Dabei muss jede/r sein „individuelles Maß" ausprobieren und je nach Situation neu definieren. Hierbei spielt das Identifizieren und Respektieren von eigenen, aber auch von Grenzen anderer Menschen eine wichtige Rolle. Wie gehe ich insgesamt mit meinen Ressourcen um?

Im Seminar wollen wir diese Faktoren aus unterschiedlichen Perspektiven betrachten und entsprechend mit Übungen dem gesunden Maß auf die Spur kommen.
(15 Personen)

Referenten:
Héctor Sala
Dipl. Sozialarbeiter, Selbsthilfekontaktstelle
Victoria Woitassek
Studentin Soziale Arbeit, DHBW Schwenningen

2/06

Samstag, **18. März 2017**, 10.00 - 16.00 Uhr

VHS Wolfach (Seminarraum 1),
Oberwolfacher Str. 6, 77709 Wolfach

Anmeldeschluss: **20. Februar 2017**

2/07

Samstag, **1. April 2017**, 14.00 - 17.00 Uhr

Villa RiWa (Seminarraum im Dachgeschoss)
Richard-Wagner-Straße 3, 77694 Kehl

Anmeldeschluss: **3. März 2017**

2/08

Samstag, **15. Juli 2017**, 14.00 - 17.00 Uhr

Kultur- und Tourismus GmbH (Tagungsraum, 3.OG),
Im Winzerhof, 77723 Gengenbach

Anmeldeschluss: **16. Juni 2017**

Stressabbau durch Achtsamkeitsübungen

Wir hetzen oft von einem zum Nächsten, Gedanken schwirren pausenlos im Kopf herum, und wir sind im Geiste schon in der Zukunft oder noch in der Vergangenheit. Wie oft essen wir so nebenher, ohne darauf zu achten was wir fühlen, schmecken oder riechen?

In dem Kurs "Stressabbau durch Achtsamkeitsübungen" erfahren Sie, wie Sie ihre Aufmerksamkeit auf den Augenblick lenken und dadurch schnell entspannen können. Beruhigen Sie die hektische Betriebsamkeit Ihrer Gedanken durch bewusstes Wahrnehmen, auch Achtsamkeit genannt.

11

Mit kleinen Übungen gelingt es, inne zu halten und tief durchzuatmen. Die Wahrnehmung des Atems, die Beobachtung der Gedanken und Gefühle ohne sie zu benennen, zu bewerten oder etwas daran ändern zu wollen, ermöglicht es im gegenwärtigen Augenblick zu sein.
(8 - 15 Personen)

Referent:
Günther Wolf-Melcher
Dipl. Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut

Übersicht

Datum	Nr.	Titel	Referent/-in	Ort	Teilnahme
Februar					
03./04.02.	2/01	Selbstbewusst und konstruktiv kommunizieren	Susanne Bock	Offenburg	☐
März					
10./11.03.	2/02	Selbstbewusst und konstruktiv kommunizieren	Susanne Bock	Lahr	☐
10./11.03.	3/03	Eine eigene Website mit WordPress erstellen	Dieter Heilmann	Offenburg	☐
18.03.	1/04	Gruppen leiten im Ehrenamt	Susanne Souaré-Michel	Lahr	☐
18.03.	2/06	Nähe und Distanz im Ehrenamt	Héctor Sala	Wolfach	☐
30.03./01.04.	3/04	Mit Jimdo zur eigenen Homepage/Website	Ronald Buck	Lahr	☐
April					
01.04.	2/07	Stressabbau durch Ahtsamkeitsübungen	Günther Wolf-Melcher	Kehl	☐
08.04.	1/01	Souveräner Umgang mit Konflikten	Susanne Souaré-Michel	Offenburg	☐
Mai					
13.05.	1/05	Gruppen leiten im Ehrenamt	Susanne Souaré-Michel	Haslach	☐
Juni					
23./24.06.	2/04	Nähe und Distanz in der ehrenamtlichen Arbeit	Gabriele Melcher	Kehl	☐

Übersicht

Datum	Nr.	Titel	Referent/-in	Ort	Teilnahme
Juli					
01.07.	4/01	Leichte Sprache - leicht gemacht	Heike Bücheler	Lahr	☐
14./15.07.	2/03	Selbstbewusst und konstruktiv kommunizieren	Susanne Bock	Achern	☐
15.07.	2/08	Stressabbau durch Achtsamkeitsübungen	Günther Wolf-Melcher	Gengenbach	☐
September					
30.09.	1/02	Souveräner Umgang mit Konflikten	Susanne Souaré-Michel	Lahr	☐
Oktober					
07.10.	1/06	Gruppen leiten im Ehrenamt	Susanne Souaré-Michel	Offenburg	☐
25.10.	3/01	Rechtliche Fallstricke in der Öffentlichkeitsarbeit	Prof. Dr. Stefan Ernst	Offenburg	☐
November					
11.11.	4/02	Einführung in die Leichte Sprache	Brigitte Seidel	Offenburg	☐
17./18.11.	2/05	Nähe und Distanz in der ehrenamtlichen Arbeit	Gabriele Melcher	Lahr	☐
21.11.	3/02	Rechtliche Fallstricke in der Öffentlichkeitsarbeit	Prof. Dr. Stefan Ernst	Kehl	☐
Dezember					
09.12.	1/03	Souveräner Umgang mit Konflikten	Susanne Souaré-Michel	Achern	☐

Medien und Öffentlichkeitsarbeit

Rechtliche Fallstricke in der Öffentlichkeitsarbeit

Die Gestaltung von Veröffentlichungen zu geplanten Veranstaltungen, die Werbung hierfür (insbesondere per E-Mail), sowie Berichte und Reportagen zu durchgeführten Aktionen sollen möglichst attraktiv, informativ und unterhaltsam gestaltet und aufgemacht sein. Gleichzeitig können dabei fremde Rechte verletzt werden. Diese teilweise recht komplizierte Sach- und Rechtslage zu durchschauen und korrekt anzuwenden ist nicht immer leicht. Dieser Beitrag will in verständlicher Weise aufzeigen, wessen Rechte verletzt werden können und wie dies zu vermeiden ist.

In dem Vortrag werden die Themen Werberecht, Urheberrecht, das Recht am eigenen Bild sowie das Datenschutzrecht behandelt und deren Anwendung zum besseren Verständnis mit passenden Beispielen veranschaulicht. Es besteht die Gelegenheit, daran anknüpfende Fragen direkt oder im Anschluss an den Vortrag zu formulieren.
(20 Personen)

Referent:
Prof. Dr. Stefan Ernst
Anwalt für Wirtschafts- und Medienrecht

3/01

Mittwoch, **25. Oktober 2017**, 19.45 - 21.45 Uhr

VHS Offenburg, Raum 302 (Saal),
Amand-Goegg-Str. 2 - 4, 77654 Offenburg

Anmeldeschluss: **29. September 2017**

3/02

Dienstag, **21. November 2017**, 19.00 - 21.00 Uhr

Villa RiWa (Seminarraum im Dachgeschoss)
Richard-Wagner-Straße 3, 77694 Kehl

Anmeldeschluss: **20. Oktober 2017**

3/03

Freitag, **10. März 2017**, 18.00 - 20.30 Uhr und
Samstag, **11. März 2017**, 9.00 - 16.30 Uhr

VHS Offenburg, Raum 305 (EDV),
Amand-Goegg-Str. 2 - 4, 77654 Offenburg

Anmeldeschluss: **10. Februar 2017**

Eine eigene Website mit WordPress erstellen

In diesem WordPress-Workshop lernen Sie die wichtigsten Grundlagen zum populärsten und zudem kostenfreien Content Management System (CMS) weltweit. Es ist trotz der vielfältigen Möglichkeiten einfach und klar strukturiert und für Einsteiger/innen mit wenig Erfahrung gut einsetzbar.

Wir verwenden ausschließlich die WEB-Version von WordPress unter www.wordpress.com. Damit sind die Zugangsvoraussetzungen deutlich geringer, denn die lokale Installation und Wartung entfällt.

15

In der zur Verfügung stehenden Seminarzeit werden wir den einzelnen Schritten bis zur Erstellung der eigenen Website genügend Zeit einräumen, damit auch Teilnehmende mit geringen PC-Erfahrungen am Ende des Seminars ihre erste Site erstellt haben und in der Lage sind, diese dann selbständig verändern und weiter pflegen zu können.
(6 - 10 Personen)

Referent:
Dieter Heilmann
Systemadministrator und Anwenderbetreuer

Medien und Öffentlichkeitsarbeit

Mit Jimdo zur eigenen Homepage/ Website

Eine Homepage/Website ist kein Hexenwerk mehr. Mit dem kostenlosen Baukastensystem von Jimdo können Sie schnell und ohne Programmierkenntnisse eine attraktive und professionelle Homepage erstellen. Für Aussehen und Design steht eine Design-Galerie parat. In Jimdo stehen auch Funktionen wie Blog, Gästebuch, Bildergalerie oder Kalender zur Verfügung, damit Ihre Homepage/ Website von Besuchern aktiv genutzt werden kann.

Wir werden auch einen Exkurs in die Bildbearbeitung machen, damit Fotos fachgerecht in die Homepage integriert werden können. Alles findet direkt online im Browser statt, sodass Sie von jedem Computer aus die Homepage bearbeiten können. Die Teilnehmer/-innen sollten sich schon vorher einen Website-Namen überlegen. Also z.B. "www.laufgruppe-flux.de". Diese Domain können Sie später - dann allerdings kostenpflichtig - freischalten lassen.

Alle Teilnehmenden benötigen unbedingt eine gültige E-Mail-Adresse für die Anmeldung bei Jimdo.
(6 - 10 Personen)

Referent:
Ronald Buck
Ronald Buck Design, Lahr

3/04

Freitag, **31. März 2017**, 18.00 - 21.00 Uhr und
Samstag, **1. April 2017**, 10.00 - 17.00 Uhr

VHS Lahr, EDV-Raum,
Kaiserstr. 41, 77933 Lahr

Anmeldeschluss: **3. März 2017**

4/01

Samstag, **1. Juli 2017**, 10.00 - 15.30 Uhr

VHS Lahr, Vortragsraum,
Kaiserstr. 41, 77933 Lahr

Anmeldeschluss: **2. Juni 2017**

Leichte Sprache - leicht gemacht

Es ist wichtig, sich für viele Menschen verständlich ausdrücken zu können. Denn Sprache kann Menschen ausschließen. Im Umgang mit Ämtern und Behörden haben viele Menschen Verständnisprobleme, aber auch beim Lernen, in der Orientierung im öffentlichen Leben etc. sind wir heutzutage darauf angewiesen, geschriebene Texte und gesprochene Informationen zu verstehen bzw. diese Informationen verständlich zu machen.

Seminar-Themen:

- Was ist leichte Sprache?
- Wie können Texte in leichte Sprache übersetzt werden?
- Wie können Schriftstücke gestaltet werden, dass möglichst viele Menschen sie verstehen?
- Wie können Bilder zur Unterstützung des Verständnisses eingesetzt werden?
- Wie kann ich auch in Gesprächen auf leichte Sprache zurückgreifen?

Durch die Erfahrung der Dozentin in der Arbeit mit Menschen mit (geistiger) Behinderung können Beispiele in leichter Sprache eingesehen werden.
(16 Personen)

Referentin:
Heike Bücheler
Dipl. Pädagogin, Dozentin in der Erwachsenenbildung

Sonstiges

Einführung in die Leichte Sprache

Leichte Sprache hilft, Inhalte klar, einfach und verständlich auszudrücken. Sie macht Informationen zugänglich und fördert die gesellschaftliche Teilhabe, z.B. von Menschen mit Lese-/Schreib-Schwierigkeiten, kognitiven Einschränkungen oder geringen Deutschkenntnissen.

In diesem Seminar lernen Sie die Regeln der Leichten Sprache. Sie üben, Texte aus normaler Sprache in Leichte Sprache zu übersetzen oder Texte in Leichter Sprache zu verfassen.

Bringen Sie bitte Texte oder Entwürfe mit, die Sie gerne übersetzen oder verfassen möchten.
(8 - 12 Personen)

Referentin:
Brigitte Seidel
Sozialpädagogin, Büro für Leichte Sprache der Lebenshilfe Offenburg/Oberkirch

4/02

Samstag, **11. November 2017**, 10.00 - 17.00 Uhr

VHS Offenburg, Raum 301,
Amand-Goegg-Str. 2 - 4, 77654 Offenburg

Anmeldeschluss: **13. Oktober 2017**

Infos zur Anmeldung

Frühzeitig anmelden!

Eine rechtzeitige Anmeldung ist wichtig, damit wir die Veranstaltung gut für Sie organisieren können. Die Anmeldefristen entnehmen Sie den Ausschreibungen.

Wo und wie können Sie sich anmelden?

Die Anmeldungen für die Angebote der Vernetzungsstelle Bürgerschaftliches Engagement und der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen erfolgen **online** unter:

www.ortenau-engagiert.de ▸ **Informationen ▸ Fortbildungsangebote**

Außerdem ist eine telefonische Anmeldung möglich unter der Nummer 0781 805 9814 (Frau Schweiß).

Eine Anmeldung bei den einzelnen Volkshochschulen ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich!

Wann können Sie sich anmelden?

Die **Anmeldefristen** sind bei den jeweiligen Fortbildungen ausgewiesen. Die Anmeldungen sind – auch wenn keine Gebühren erhoben werden - **verbindlich.**

Sie erhalten nach Eingang eine **Bestätigung der Anmeldung** per E-Mail, sowie ca. 14 Tage vor der Veranstaltung eine Erinnerung.

Begrenzte Teilnehmerzahlen

Die Teilnehmerzahlen sind bei allen Veranstaltungen begrenzt. Sollten einzelne Angebote ausgebucht sein, bitten wir, es mit Parallelangeboten zu versuchen. Wir führen eine kleine Warteliste.

Sollten Sie kurzfristig an einem Kurs nicht teilnehmen können, bitten wir daher um schnellstmögliche Information, damit wir den Platz weitergeben können!

Kostenfreie Teilnahme

Wir verstehen die Qualifizierungsangebote für Ehrenamtliche als Anerkennung und Wertschätzung der geleisteten Arbeit. Daher werden die einzelnen Kurse kostenfrei angeboten. Diese Angebote bleiben daher ausschließlich ehrenamtlich Engagierten vorbehalten.

Eine Teilnahme von Hauptamtlichen ist aus diesem Grund nicht möglich (es sei denn, sie sind selbst ehrenamtlich aktiv)!

Bestellseminare

Der Ortenaukreis ist nicht nur der flächenmäßig größte Landkreis in Baden-Württemberg. Seine geografische Struktur kann auch schnell dazu führen, dass eine Fahrt z.B. nach Offenburg zur "Tagesreise" wird.

Aus diesem Grunde möchte die Vernetzungsstelle anbieten, quasi "auf Bestellung", maßgeschneidert und vor Ort Qualifizierungsmaßnahmen zu organisieren.

Wie kann das konkret aussehen?

Sprechen Sie uns an! Wir entwickeln das methodische Konzept, kümmern uns um geeignete Referenten und prüfen Möglichkeiten einer finanziellen Förderung. Sie organisieren vor Ort die geeigneten Räumlichkeiten und machen die Öffentlichkeitsarbeit.

Sie haben zu einem bestimmten Thema aktuellen Fortbildungsbedarf, es finden sich aber in Ihren Reihen nicht genügend Teilnehmer/-innen?

Möglicherweise ist das Thema in Ihrer Region auch für andere wichtig. Schließen Sie sich in Ihrer Raumschaft zusammen und gewinnen Sie andere Träger / andere Gemeinden. Auch hierbei unterstützen wir Sie nach unseren Möglichkeiten.

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns, wir können dann gerne einen Termin für eine ausführliche Vorbesprechung vereinbaren. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf Seite 22.

Angebote der Volkshochschulen

Die Volkshochschulen im Ortenaukreis bieten eine Vielzahl von Themen und Kursen an, die für ehrenamtlich Engagierte von großem Nutzen sein können.

Zu folgenden Themen werden regelmäßig Angebote gemacht, die in der Regel zweimal jährlich starten:

Hier einige Beispiele:

Soziale Kompetenz
- ↳ Interkulturelles Training
- ↳ Arbeiten in Netzwerken
- ↳ Konfliktmanagement

Zeitmanagement
- ↳ Büroorganisation
- ↳ Zeitmanagement

Rhetorik / Körpersprache
- ↳ Präsentationstechniken
- ↳ Gesprächsführung und Schlagfertigkeit
- ↳ Telefontraining

Technisches Know how / EDV
- ↳ Office-Anwendungen und Bildbearbeitung
- ↳ Internet und Email

Vereinzelt werden auch spezielle, das Ehrenamt betreffende Angebote gemacht. Weitere Informationen dazu finden Sie in den Veranstaltungsprogrammen der Volkshochschulen und in deren Internetauftritten.

Volkshochschule Ortenau

Geschäftsstelle Acher-Renchtal
Tel. 07841 4005, acher-renchtal@vhs-ortenau.de

Geschäftsstelle Kehl-Hanauerland
Tel. 07851 3222, kehl-hanauerland@vhs-ortenau.de

Geschäftsstelle Kinzigtal
Tel. 07834 867590, kinzigtal@vhs-ortenau.de

Das Programm der VHS Ortenau im Internet:
http://www.vhs-ortenau.de ▸ Kursprogramm

Volkshochschule Lahr

07821 918-0, vhslahr@lahr.de

Das Programm der VHS Lahr im Internet:
http://vhs.lahr.de ▸ Programm

Volkshochschule Offenburg

0781 9364 200, anmeldung@vhs-offenburg.de

Das Programm der VHS Offenburg im Internet:
http://www.vhs-offenburg.de ▸ Programm

Kontakt

Vernetzungsstelle Bürgerschaftliches Engagement
Ingo Kempf
0781 805 9457
ingo.kempf@ortenaukreis.de
www.ortenau-engagiert.de

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen
Héctor Sala
0781 805 9771
hector.sala@ortenaukreis.de
www.selbsthilfe-ortenau.de

Landratsamt Ortenaukreis
Amt für Soziale und Psychologische Dienste
Lange Straße 51
77652 Offenburg

Wir danken unseren Kooperationspartnern für die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit:

- VHS Ortenau mit den Geschäftsstellen in Achern, Kehl und Wolfach
- VHS Lahr
- VHS Offenburg

sowie

- GWA Kreuzmatt und Integrationsbeauftragte der Stadt Kehl
- Mehrgenerationenhaus Lahr

Bildnachweis Umschlag: pixelio / Daniel Stricker