

Das Blitzlicht

- Beim Blitzlicht nimmt jedes Gruppenmitglied reihum in fester Reihenfolge ganz kurz Stellung zu einer Frage. Meist zu der Frage: „Wie fühle ich mich im Moment“ oder: „Wie interessiert bin ich im Moment am Gesprächsthema“.
- Solch ein Blitzlicht dauert höchstens drei Minuten und dient nur dazu, Informationen von allen Gruppenmitgliedern einzuholen, um zu sehen, wo jedes Gruppenmitglied im Moment „steht“, wie es sich fühlt und was es denkt.
- Das Blitzlicht ist immer dann angebracht, wenn die Gruppe das Gefühl hat, dass nicht mehr ganz klar ist, was im Augenblick eigentlich geschieht und ob überhaupt noch alle Gruppenmitglieder innerlich beteiligt sind.
- Es ist Bestandsaufnahme und keine Diskussion. Erst wenn **alle** Mitglieder kurz eine Statement abgegeben haben, kann eine Diskussion erfolgen (muss aber nicht).
- Das Blitzlicht, das wir immer zu Anfang und zu Ende einer Sitzung benutzen, hat die Funktion, **1.** die Gruppe zusammenzuführen und **2.** noch einmal jedes Gruppenmitglied zu Wort kommen zu lassen.
- Anfangs- und Schlussblitzlicht sollen außerdem die Gruppensitzung abgrenzen von den informellen Gesprächen und Kontakten vor und nach einer Gruppensitzung.